

Falando de Coração:

Insuficiência cardíaca



O que é insuficiência cardíaca (IC) ?

A insuficiência cardíaca (IC) é uma condição que, a princípio, pode assustar, mas é importante reforçar que com o diagnóstico precoce e acompanhamento médico regular, a doença tem tratamento.

A IC é uma condição que indica que o coração tem mais dificuldades em realizar suas funções. Pode acontecer em qualquer idade, mas é mais prevalente em idosos.



Comum em idosos (60+)

Crianças e adolescentes com Cardiopatia Congênita

Em pessoas que tiveram complicações da Febre Reumática

Gestantes

100.000 novos casos por ano!

Há pessoas que estão mais propensas a desenvolverem Insuficiência Cardíaca, mas não há como afirmar quem irá desenvolvê-la. O histórico de doenças no coração também é um fator importante para o aparecimento da IC como:

- ✓ Arritmia Cardíaca
- ✓ Consumo de álcool
- ✓ Diabetes
- ✓ Hipertensão
- ✓ Doenças pulmonares
- ✓ Dislipidemias
- ✓ Obesidade
- ✓ Infarto
- ✓ Histórico Familiar
- ✓ Doença Arterial Coronariana - DAC*

** DAC: é o resultado do estreitamento ou obstrução dos vasos sanguíneos que transportam o sangue para o coração.*



Sinais e Sintomas

Na maioria dos casos a IC não apresenta sintomas evidentes e no início da doença pode ser confundido com os sinais de envelhecimento.

Os sintomas vão aumentando gradativamente a medida que não há diagnóstico e tratamento adequado.

Fique atento se perceber :



Fadiga



Tosse persistente



Inchaço no abdômen e tornozelos



Falta de ar



Perda de apetite ou ganho excessivo de peso



Palpitações



Falta de concentração



Suor excessivo



Náusea

Lembre-se das campanhas de vacinação, especialmente da Influenza (anual) e pneumonia (há cada 3 anos)

Com tratamento adequado e mudanças de estilo de vida, é possível viver bem com o diagnóstico de Insuficiência Cardíaca. Lembre-se:

- ✓ Mantenha hábitos saudáveis
- ✓ Busque uma alimentação equilibrada
- ✓ Pratique atividade física
- ✓ Não fume
- ✓ Controle a ingestão de líquidos
- ✓ Tome suas medicações corretamente
- ✓ Lembre-se das campanhas de vacinação, especialmente da Influenza (anual) e pneumonia (há cada 3 anos).



Fale de coração com seu cardiologista, tire suas dúvidas e viva com mais qualidade.

Fonte de pesquisa:
www.coracao.org.br
www.deic.cardiol.br/



CAMPANHAS DE PREVENÇÃO
Sociedade Brasileira de Cardiologia

coracao.org.br

